



ChiRunning basiscursus

1 en 8 februari 2020
Zaterdag

Leeuwarden

19:00 - 21:00 uur
€ 100

Mirjam
Boomsma

8, 15, 22 april 2020
Woensdag

Haarlem/Santpoort
Atletiekbaan Suomi

19:15 - 21:00 uur
€ 100

Ans
Oudejans



ChiRunning basisworkshop

8 februari 2020
Woensdag

Meppel
Clubhuis FC MEO

09:30 - 16:30 uur
€ 110

Cor
Knipmeijer

27 juni 2020
zaterdag

Berchem/Antwerpen

10:00 - 16:30 uur
€ 115

Thierry
Lerincx



ChiRunning 5-daagse performancetraining

6 t/m 10 mei 2020
zaterdag

Terschelling

wo. 15:00 - Zo. 15:00 uur
€ 125 (aanbetaling)

Marion
Meesters



ChiRunning Trailcursus

22, 29 mrt, 5 en 12 apr 2020
zondag (4 x)

IJhorst

09:45 - 11:00 uur
€ 75

Cor
Knipmeijer



ChiRunning Start to ChiRun

7 februari - 3 april
zaterdag (8 x)

IJhorst

10:45 - 11:00 uur
€ 130

Cor
Knipmeijer



ChiWalking basiscursus

8, 15, 22 april 2020
Woensdag

Haarlem/Santpoort
Atletiekbaan Suomi

19:15 - 21:00 uur
€ 65

Ans
Oudejans

3, 30, 17 mei 2020
zondag

Haarlem/Santpoort
Atletiekbaan Suomi

19:15 - 21:00 uur
€ 65

Ans
Oudejans



15 februari 2020

ChiWalking
basisworkshop

Haarlem/Santpoort
Atletiekbaan Suomi

19:15 - 21:00 uur
€ 65

Ans
Oudejans

8, 15, 22 april 2020

Haarlem/Santpoort
Atletiekbaan Suomi

19:15 - 21:00 uur
€ 65

Ans
Oudejans

**cursus-
pagina**

**cursus-
pagina**

**workshop-
pagina**

**workshop-
pagina**

**workshop-
pagina**

**cursus-
pagina**

**cursus-
pagina**

**cursus-
pagina**

**cursus-
pagina**

**workshop-
pagina**

**workshop-
pagina**